

إتخاذك القرار في كيفية الولادة بعد ولادة قيصرية سابقة



إذا كنت قد أنجبت سابقاً بعملية قيصرية (ولادة قيصرية)، فستتحدث معك قابلتك حول خياراتك للولادة هذه المرة.

تشرح هذه النشرة بعض الأبحاث في هذا الموضوع وتؤدي بك الى التفكير في العوامل الأخرى التي قد تؤثر في قرارك حتى تتمكني من إتخاذ أفضل خيار لك ولعائلتك. هذه الوثيقة ليست بديلاً عن المناقشات المستنيرة مع قابلتك حول خياراتك.



طريقة الولادة هي قرار شخصي لا ينطوي على إجابة صحيحة أو خاطئة. ستدعم قابلتك خيارك، وستساعد في جعل تجربة ولادتك إيجابية قدر الإمكان، بغض النظر عن الطريقة التي تختارينها لإنجاب طفلك.

ما هي خياراتي للولادة بعد ولادة قيصرية سابقة؟

سيكون لديك خيار التخطيط إما لـ

هل تعلمين؟

ان مقولة أن "من تلد ولادة قيصرية مرة فستلد ولادة قيصرية دائماً" هي مقولة قديمة. نحن نعلم الآن، من خلال الأبحاث والخبرة، أن العديد من النساء اللواتي أنجبن عن طريق الولادة القيصرية في الماضي لا زلن قادرات على الولادة المهبلية. في الواقع، قد يكون ذلك أكثر أماناً.

ولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة

الولادة المهبلية التي تلي ولادة قيصرية سابقة هي خيار آمن لمعظم النساء اللواتي أنجبن سابقاً بولادة قيصرية. بعض اللواتي يخططن لولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة ينتهي بهن الأمر الى ولادة قيصرية أخرى.

ولادة قيصرية مرة أخرى

قد تقرري أن تعجبي طفلك بولادة قيصرية أخرى. بالنسبة لبعض، قد تكون الولادة القيصرية المخطط لها هي الخيار الأكثر أماناً.¹

ماهي بعض الفوائد لكل من الولادة المهبلية التي تلي ولادة قيصرية سابقة والولادة القيصرية؟

لكل طريقة في الولادة فوائد محتملة. تطرح الأبحاث الحديثة الآثار الصحية الأوسع للولادة المهبلية لكل من الأم والطفل حديث الولادة.

ولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة

تمتكنك من تجربة الولادة المهبلية. قد يكون ذلك أمراً هاماً لك.

الولادة القيصرية المتكررة

قد تقرري أن تعجبي طفلك بولادة قيصرية أخرى. بالنسبة لبعض، قد يكون مطمئناً لك أن تعرفي ما الذي تتوقعينه من الجراحة.

¹ قد تكون هناك أسباب تتعلق بتاريخك الصحي وحملك الحالي تجعل الولادة القيصرية خياراً أكثر أماناً لك ولطفلك. وهذا يشمل السلامة النفسية والعاطفية. بالنسبة لبعض الأمهات، قد تؤدي التجارب الصادمة السابقة، بما في ذلك الولادة المؤلمة، إلى الشعور بأن الولادة القيصرية هي الخيار الأكثر أماناً.

يمكن العثور على مراجع متعلقة بمعظم المعلومات الواردة في هذه الوثيقة في دليل الممارسة السريرية (CPG) المرفق، دليل الممارسة السريرية لجمعية قابلات وأوتاريو رقم 14: الولادة المهبلية بعد ولادة قيصرية بشق سفلي (1). أما المراجع غير الموجودة في دليل الممارسة السريرية فقد تمت الإشارة إليها في مواقع مختلفة من هذا المستند، كما تم تضمينها في قائمة المراجع في الصفحة الأخيرة.

الولادة القيصرية المتكررة

ستكونين أقل عرضة للإصابة بتمزق الرحم (انظري قسم المخاطر أدناه).

يمكنك تجنب مخاطر الولادة القيصرية الطارئة (انظري قسم المخاطر أدناه).

على الأغلب أنك ستعرفين تاريخ ولادة طفلك.

تكونين أقل عرضة قليلاً للإصابة بسلس البول (فقدان السيطرة على المثانة)، وستكونين أقل عرضة كثيراً للإصابة بتدلي أعضاء الحوض (إنخفاض الرحم أو عنق الرحم أو المهبل أو المثانة أو مجرى البول أو المستقيم عن أوضاعها المعتادة) بعد إنجاب طفلك. يمكن معالجة كل من سلس البول وتدلي أعضاء الحوض.

هل تعلمين؟

ن القلق بشأن التمزقات المهبلية مع الولادة المهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة هو أمر شائع. قد تقلقين بشأن الألم في تلك المنطقة والمشاكل المترافقة مع ممارسة الجنس أو التبول وحركات الأمعاء. لحسن الحظ، للقليلات من المنجبات اللواتي يعانين من تمزقات كبيرة تكون هذه المشاكل مؤقتة. تشير الدراسات إلى أنها تميل إلى الإلتفاء في غضون الشهر الثالث بعد الولادة. (3)



ولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة

تكونين أقل عرضة للإصابة بمضاعفات ناجمة عن الجراحة (انظري القسم المتعلق بالمخاطر أدناه).

تكونين أقل عرضة للإصابة بصعوبات تترافق مع عملية الرضاعة الطبيعية.

مع الولادة المهبلية، تكون مستويات البرولاكتين والأوكسيتوسين (الهرمونات التي تساعدك على تكوين الحليب والتواصل مع طفلك) أعلى عند مقارنتها بمستوياتها بعد الولادة القيصرية.

على الأرجح أن يتم التماس المباشر - من الجلد إلى الجلد - مع طفلك وارضاعك لطفلك في وقت أقرب. الأطفال الذين يولدون عن طريق الولادة القيصرية يكونون أكثر عرضة للدخول في الحضانه أو وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة (NICU) بسبب صعوبات في التنفس.

سيلتقط طفلك أثناء ولادته "البكتيريا الجيدة" من قناة الولادة.

على الرغم من أننا نعلم أن البكتيريا الجيدة مهمة لجهاز المناعة والوقاية من الأمراض، إلا أننا بحاجة إلى مزيد من البحث لمعرفة الآثار الطويلة المدى عندما لا يتم مثل هذا التعرض للبكتيريا الجيدة في حالة الولادة القيصرية.

يكون طفلك أقل عرضة لاحتمال إصابته بالربو لاحقاً في حياته.

تشير الأبحاث إلى أن ذلك قد يكون مرتبطاً بانضغاط الرئة" و / أو التعرض للبكتيريا الجيدة الذي يحدث أثناء الولادة المهبلية.

على الأرجح أن تكون إقامتك في المستشفى أقصر وأن يكون شفائك أسرع.

مما يجعل الاعتناء بأطفالك الآخرين وارضاع طفلك الوليد والعودة إلى مستوى نشاطك المعتاد أسهل.

قد تكون الآلام التي تعانين منها أقل بشكل عام.

أظهرت إحدى الدراسات الهامة أن حوالي 50٪ من المنجبات يعانين من بعض الآلام خلال الشهرين الأولين بعد الولادة المهبلية، لكن 2٪ منهن فقط قلن أنهن لا زلن يعانين من الآلام بعد الولادة بستة أشهر. بالمقابل، فإن 80٪ من المنجبات عن طريق العملية القيصرية قلن أنهن يعانين من الألم بعد شهرين من الولادة، و 20٪ منهن قلن أنهن ما زلن يعانين من الآلام بعد ستة أشهر من الولادة (2).

على الأرجح أن تكون تجربة ولادتك تجربة إيجابية.

ذكرت إحدى الدراسات الكندية الكبيرة، أن المنجبات بالولادة المهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة صنفن تجارهن بشكل إيجابي أكثر من اللواتي أنجبن عن طريق الولادة القيصرية المتكررة.

تكونين أقل عرضة للإصابة باكتئاب ما بعد الولادة.

أظهرت دراسة كبيرة أجريت عام 2020 إنخفاض معدلات الاكتئاب قصير الأمد (أسبوعين بعد الولادة) وطويل الأمد (سنة أشهر أو أكثر بعد الولادة) لدى المنجبات بالطريقة المهبلية مقارنة بأولئك اللواتي أنجبن عن طريق الولادة القيصرية.

ما هي بعض مخاطر كل من الولادة المهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة والولادة القيصرية؟

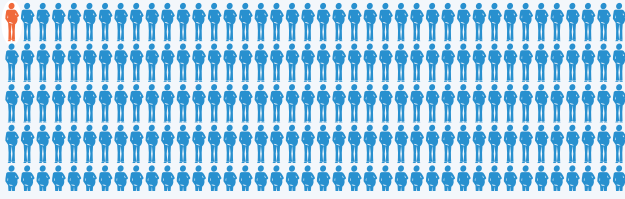
تفيدنا الدراسات أن كلا الولادة المهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة والولادة القيصرية المخطط لهما آمنتان للغاية. ومع ذلك، فإن إنجاب طفل ينطوي دائماً على بعض مخاطر المضاعفات، بغض النظر عن طريقة الولادة.

ولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة

تمزق الرحم: يحدث تمزق الرحم عندما ينقسم جدار الرحم أثناء الحمل أو الخاض. إذا حدث هذا، فمن المحتمل أن يكون الانقسام على طول النسيج الندبي للعملية القيصرية السابقة. يستوجب تمزق الرحم إجراء جراحة طارئة.

يحدث تمزق الرحم لحوالي 0.5٪ من جميع حالات الولادة المهبلية التي تلي ولادة قيصرية سابقة. هذا يعني أنه من المتوقع حدوث تمزق رحمي واحد بين كل 200 حالة ولادة مهبلية تلي ولادة قيصرية سابقة (بما يعني احتمال عدم حدوث ذلك بنسبة 99.5٪).

بين كل 200 امرأة يخططن لولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة: واحدة سوف تعاني من تمزق الرحم



تتعافى معظم الأمهات والأطفال تماماً بعد تمزق الرحم، ونادراً ما يكون لها آثار خطيرة:

- المرأة المنجبة: زيف حاد أو استئصال للرحم (استئصال الرحم).
- الطفل: تلف دماغي أو موت.

تحدث هذه النتائج في 6٪ أو أقل من حالات تمزق الرحم. ونظراً لأن تمزق الرحم نادر الحدوث، فإن احتمال حدوث مشاكل لك أو لطفلك بسبب الولادة المهبلية التي تلي ولادة قيصرية سابقة هو احتمال ضئيل للغاية.

لا توجد طريقة لمعرفة من سيصاب بتمزق الرحم على وجه اليقين. قد تكون احتمالات إصابتك أقل إذا:

- كنت قد أنجبت سابقاً وكانت ولادتك مهبلية.

قد تكون احتمالات إصابتك أعلى إذا:

- كنت قد أنجبت عن طريق الولادة القيصرية قبل أقل من عامين.
- أنجبت عن طريق الولادة القيصرية أكثر من مرة.
- تم إعطاؤك أدوية لتحفيز (بدء) أو زيادة (تقوية أو تسريع) مخاضك هذه المرة.

وجود أحد هذه العوامل لا يعني أنه من غير الآمن التخطيط لولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة، بل أنه يعني فقط أن احتمال حدوث تمزق الرحم أعلى قليلاً ولكنه لا يزال منخفضاً.

الولادة القيصرية الطارئة: حتى إن كنت قد خططت لولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة فقد تحتاجين إلى ولادة قيصرية. يحدث ذلك لحوالي واحدة من كل أربعة عمليات يخططن لولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة. بالمقارنة مع الولادة القيصرية قبل بدء المخاض، فإن الولادة القيصرية بعد بدء المخاض تنطوي على مخاطر أكبر (مثل عدوى الرحم). بالمقارنة بالولادة القيصرية قبل المخاض.

الولادة القيصرية المتكررة

مشاكل متعلقة بالجراحة: كما هو الحال في أي عملية جراحية كبرى، يمكن أن تؤدي الولادة القيصرية إلى بعض المشاكل: الجحى أو العدوى أو إصابات الأمعاء أو المثانة أو جلطات الدم.

مشاكل في المشيمة في حمل مستقبلي: يمكن أن تسبب الندوب الناجمة عن العملية القيصرية صعوبات في ارتباط المشيمة بالرحم في حمل مستقبلي (المشيمة المنزاحة والمشيمة الملتصقة). يمكن أن تسبب هذه الحالات نزيفاً خطيراً وقد تؤدي في حالات نادرة إلى الوفاة.

يزداد خطر مشاكل المشيمة مع كل ولادة قيصرية إضافية.

هل تعلمين؟

إذا كنت تخططين لإنجاب أكثر من طفل واحد بعد ولادة قيصرية سابقة، فقد تكون الولادة المهبلية أكثر أماناً من تكرار الولادة القيصرية، فالولادة القيصرية هي عملية جراحية كبرى للرحم. تزداد المخاطر على حالات الحمل والولادات المستقبلية مع كل ولادة قيصرية.

صعوبات في التنفس عند الأطفال حديثي الولادة: تساعد الولادة المهبلية على إخراج السوائل من رئتي طفلك. وهذا هو السبب في أن الأطفال الذين يولدون ولادة قيصرية يكونون أكثر عرضة لصعوبة التنفس بعد الولادة مباشرة مقارنة بأولئك الذين يولدون عن طريق المهبل.

القابلات والمستشفيات على استعداد جيد للتعامل مع المشاكل التنفسية عند الأطفال. في معظم الأحيان، تكون هذه الأعراض خفيفة ويتعافى منها الأطفال بسرعة.

قد تعني المشاكل التنفسية أن طفلك بحاجة إلى الدخول في حضّانة خاصة أو وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة (NICU) للمراقبة أو العلاج. وقد يعني هذا أن طفلك سينفصل عنك.

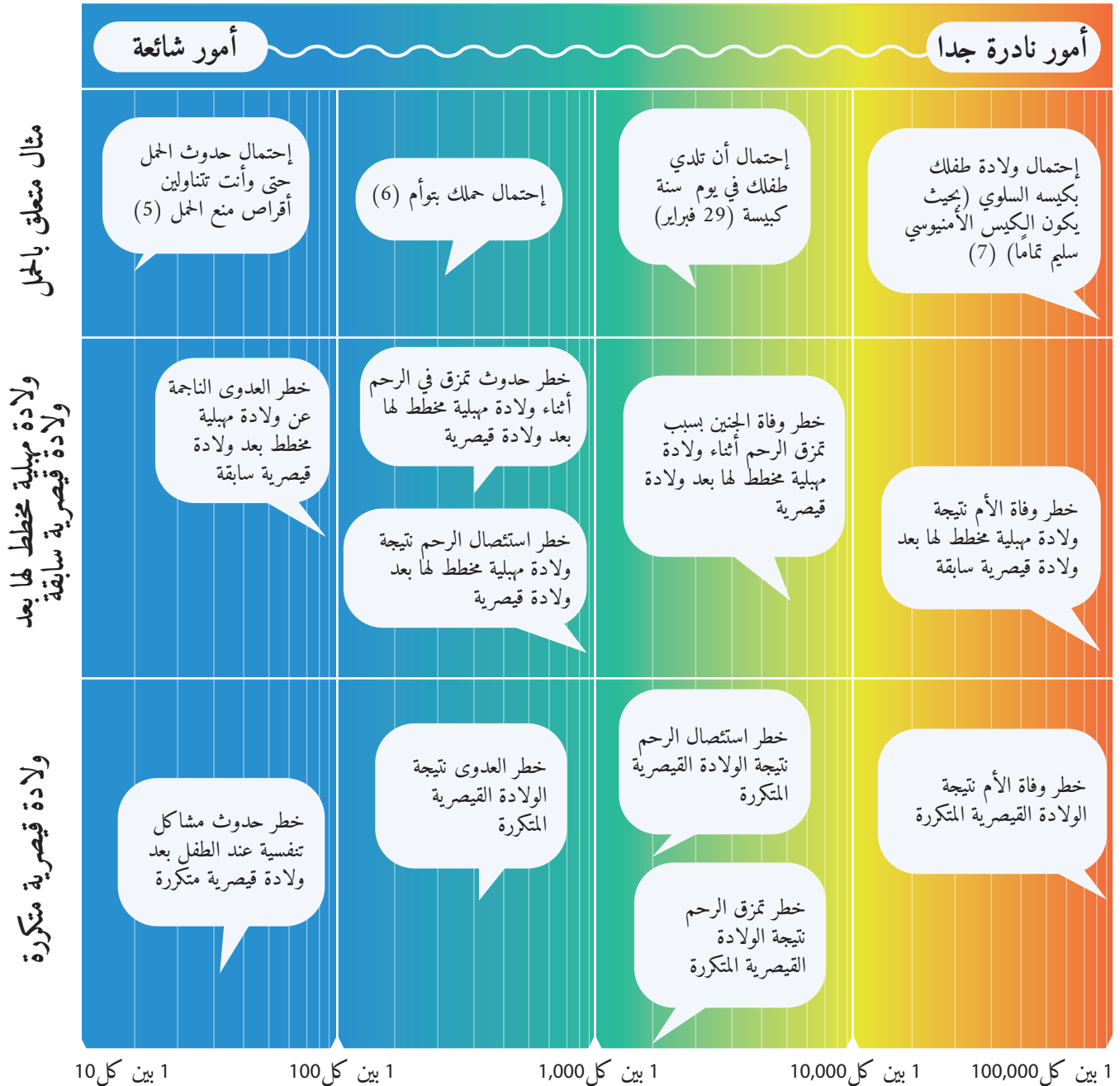
ما هو الخيار الأكثر أماناً؟

- من الصعب المقارنة بين ولادة مهبلية مخطط لها وتلي ولادة قيصرية سابقة والولادة القيصرية المتكررة من حيث السلامة، فالمخاطر الإجمالية لكلا الخيارين منخفضة للغاية.
- قد يكون من المفيد معرفة ما يلي بشكل عام:
 - الولادة المهبلية المخطط لها التي تلي ولادة قيصرية سابقة وتم بالفعل هي الأقل خطورة على الأم والطفل.
- الولادة القيصرية المخطط لها هي بين الحالتين من حيث الخطورة (4).

وضع المخاطر في منظورها الصحيح

يقارن هذا الرسم البياني مخاطر كل من الولادة المهبلية التي تلي ولادة قيصرية والولادة القيصرية المتكررة. لمساعدتك في وضع هذه المخاطر في منظورها الصحيح، قمنا بتضمين أمثلة لاحتمالات أخرى مرتبطة بالحمل والتي ربما تكون قد فكرت فيها.

مقارنة الاحتمالات



ما هي فرصتي في ولادة المهبلية بعد الولادة القيصرية السابقة؟

تحدث معظم الولادات المهبلية التي تلي ولادة قيصرية سابقة كما هو مخطط لها. من الصعب تخمين ما إذا كنت ستلدن طفلك ولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة. بعض العوامل المتعلقة بتاريخك الصحي ، والحمل الحالي ، وتجربة (تجارب) الولادة السابقة قد تجعل احتمال الولادة المهبلية أكثر أو أقل احتمالا.

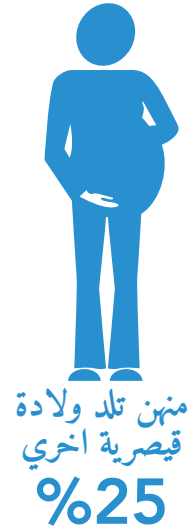
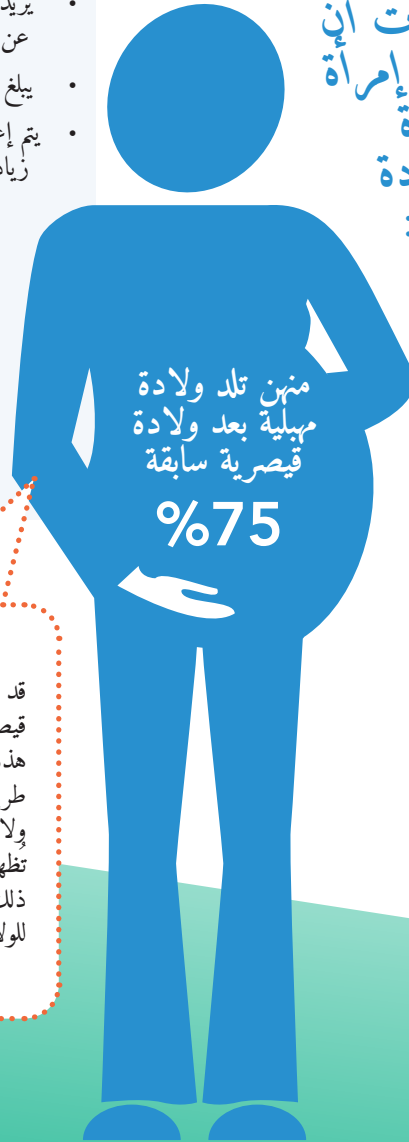
تزداد احتمالات ولادتك مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة إذا:

- كنت قد أنجبت عن طريق المهبل سابقا.
- السبب الذي أدى الى ولادة قيصرية سابقة ليس عاملا هذه المرة؛ على سبيل المثال ، حدثت آخر عملية ولادة قيصرية لأن رأس طفلك لم يكن في اتجاه الأسفل، وهذه المرة رأس طفلك في اتجاه الأسفل.
- سنك أقل من 35 عاما.
- يبدأ مخاضك من تلقاء نفسه.
- يتقدم مخاضك بشكل طبيعي.

تقل احتمالات ولادتك مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة إذا:

- أنجبت أكثر من مرة عن طريق الولادة القيصرية.
- يزيد مؤشر كتلة جسمك (BMI) عن 25.
- يبلغ سنك 35 عاما فما فوق.
- يتم إعطاؤك أدوية لتحفيز (بدء) أو زيادة (تقوية أو تسريع) المخاض.

تفيدنا الدراسات أن بين كل 100 امرأة تخطن ولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة:



قد تكون فرصك في ولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة أعلى أو أقل إذا كانت أي من هذه العوامل تنطبق عليك. ومع ذلك، لا توجد طريقة للمعرفة الأكيدة فيما إذا كنت ستلدن ولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة أم لا. تظهر الأبحاث أنه حتى لو انخفضت فرصك في ذلك، فلا يزال لديك فرصة تزيد عن 50% للولادة المهبلية.

أسئلة متكررة حول الولادة المهبلية التي تلي ولادة قيصرية

قد تؤثر الولادة القيصرية السابقة على اختيارك لمكان الولادة. يمثل أحد التحديات في إتخاذ مثل ذلك القرار في محدودية الأبحاث التي تساعدنا في معرفة ما إذا كانت محاولة الولادة المهبلية، بعد ولادة قيصرية سابقة، خارج المستشفى أقل أماناً منها في المستشفى. في إحدى الدراسات التي أجريت على عمليات تلقين رعاية القابلات في الفترة بين 2003 و 2008 في أونتاريو، لم يكن الأطفال الذين ولدوا في المنزل ولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة أقل صحة من أولئك الذين ولدوا في المستشفى ولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة.

ماذا عن ولادة طفلي في المنزل أو في مركز للولادة؟

إذا كنت تفكرين في إنجاب طفلك في المنزل أو في مركز للولادة ، فتحدثي إلى قابلتك حول ما يعنيه هذا بالنسبة لك في مجتمعك. هناك العديد من العوامل التي يجب مراعاتها ، بما في ذلك:

- ما هو بعد المستشفى عن منزلك أو مركز الولادة؟
- ما الذي يمكن للمستشفى المحلي التعامل معه في حالة الطوارئ؟
- هل يمكن لذلك المستشفى أن يجري عملية ولادة قيصرية، أم أنك ستحتاجين إلى السفر إلى مستشفى أبعد؟
- هل الأخصائيون موجودون في الموقع ، أم أن عليهم أن يحضروا عند الاتصال بهم؟

ستكونين قادرة على الاستماع إلى معدل ضربات قلب طفلك بشكل مستمر أو متقطع أثناء المخاض (على أساس منتظم ولكن ليس بشكل مستمر). سيؤثر مكان ولادة طفلك (في المنزل أو مركز الولادة أو المستشفى) على خياراتك. هناك نقص في البحوث العالية الجودة لمقارنة الاستماع المستمر والمتقطع أثناء المخاض في الولادة المهبلية التي تلي ولادة قيصرية سابقة. ومع ذلك ، فقد أصبح الاستماع المستمر أمراً روتينياً في العديد من المجتمعات. تحدثي إلى قابلتك حول فوائد ومخاطر خيارك.

ماذا عن الاستماع إلى معدل ضربات قلب الطفل أثناء المخاض؟

من الممكن أن تأخذي حقنة فوق الجافية أثناء الولادة المهبلية التي تلي ولادة قيصرية سابقة، لكن ذلك قد يقلل من فرصك في ولادة مهبلية. ناقشي مخاطر وفوائد ذلك مع قابلتك. قد ترغبين في تجربة طرق أخرى لتسكين الآلام (حقن الماء المعقم ، التدليك، المعالجة المائية ، أكسيد النيتروز) التي لا تقلل من فرص الولادة المهبلية.

ماذا عن مسكن الألم؟

إذا كنت تخطين لولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة، فإن تجاوز التاريخ المتوقع للولادة وتخفيف المخاض (بدء مخاضك لك) هي خيارات. إذا تم تخفيف مخاضك فستقل احتمالية الولادة المهبلية، وتزيد احتمالية حدوث تمزق في الرحم. يعد التحديد الدقيق للتاريخ المتوقع للولادة هاماً بشكل خاص إذا كنت تخطين لولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة.

ماذا لو تجاوزت موعد الولادة المتوقع؟ ماذا عن تخفيف المخاض؟

ما هو تأثير حمل «بطفل كبير» على الولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة؟

1. من الصعب جداً توقع مقدار وزن الطفل قبل الولادة ، لذلك لا ينبغي اتخاذ القرارات بناءً على ذلك.
2. إذا كنت قد أنجبت مهلبيا في السابق، فإن وجود طفل كبير لا يقلل من فرصك في الولادة المهبلية أو يزيد من احتمالات تمزق الرحم.

هل تعلمين؟

تم إخبار العديد من المنجبات أن سبب الولادة القيصرية السابقة كان كبر حجم الطفل بالنسبة لحوضهن. وهذا ما يسمى عدم التناسب الرأسي الحوضي. يعتبر عدم التناسب الرأسي الحوضي الحقيقي نادراً (8)، وعلى الأرجح أن عوامل أخرى أدت إلى الولادة القيصرية. هذه العوامل لن نتحدث بالضرورة مرة أخرى.

إن كنت حاملاً بتوأم ، فمن الممكن التخطيط لولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة، على الرغم من قلة الأبحاث الجيدة في هذا المجال. تظهر الدراسات الحالية أن المخاض في حالة الولادة المهبلية التي تلي ولادة قيصرية سابقة مع التوائم قد يزيد من احتمالية تمزق الرحم بالمقارنة مع الولادة المهبلية التي تلي ولادة قيصرية سابقة لطفل واحد.

ماذا عن ولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة لتوأم؟

لا يزال ممكناً أن تنجبي طفلك عن طريق الولادة المهبلية بعد أكثر من ولادة قيصرية سابقة. تفيدنا الأبحاث أنه في هذه الحالة تكون فرصك في الولادة المهبلية أقل وأن احتمالية حدوث تمزق في الرحم أعلى إذا كنت قد أنجبت مرتين سابقتين بولادة قيصرية. ولا توجد سوى القليل من الأبحاث حول ولادة مهبلية بعد ثلاث ولادات قيصرية أو أكثر. أظهرت دراسة صغيرة أجريت عام 2010 في مقارنة بين الولادة المهبلية بعد ثلاث ولادات قيصرية سابقة أو بعد ولادة قيصرية واحدة أو اثنتين، عدم وجود فارق كبير في معدلات الولادة المهبلية. لم تشير الدراسة الى التمزق في الرحم.

ماذا لو أنني أنجبت أكثر من مرة عن طريق الولادة القيصرية؟

كيف يمكنني أن أقرر ما هو الأفضل لي ولطفلي؟

إن الطريقة التي تختارينها للولادة هي قرار شخصي للغاية. قد يكون من المفيد مراعاة ما يلي:

- عندما تفكرين في الولادة القيصرية السابقة
- هل كان فيها أي شيء أعجبك أو لم يعجبك؟
- هل لديك أي تساؤلات لم يتم الرد عليها؟
- هل فهمت سبب الولادة القيصرية السابقة؟ قد يكون من المفيد التحدث إلى قابلتك حول مدى احتمالية حدوث هذا الموقف مرة أخرى.
- هل لديك مخاوف بشأن هذه الولادة القادمة؟
- ما هي آمالك بالنسبة للولادة هذه المرة؟
- إسألني قابلتك عن العوامل الهامة الأخرى التي يجب التفكير فيها عند اتخاذ قرارك:
- أشياء تتعلق بصحتك وحملك وخططك لإنجاب أطفال آخرين في المستقبل مما قد يجعل الولادة المهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة أكثر أو أقل أماناً لك عند مقارنتها مع تكرار الولادة القيصرية.
- سياسة المستشفى الخاص بالولادة المهبلية التي تلي ولادة قيصرية.

ما هو الأمر الأكثر أهمية بالنسبة لك؟

فيما يلي قائمة بالأسباب الشائعة لاختيار الولادة المهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة أو الولادة القيصرية مرة أخرى. التركيز على الأمر الأكثر أهمية لك يمكن أن يساعدك في اتخاذ قرارك. يمكنك وضع علامات على الجدول الوارد أدناه لتحديد الأولويات. لا تتردد في إضافة أسباب أخرى هامة لك، فرمما وردت في ذهنك أفكارا معينة بعد مناقشاتك مع قابلتك. انظري أين تضعي معظم علامات الاختيار فقد ترغبين في التركيز على هذه الأسباب أكثر.

ما مدى أهمية ذلك بالنسبة لك؟ هام جدا مهما بعض الشيء قليلا فقط

بعض الأسباب التي قد تجعلك تختارين التخطيط لولادة مهبلية بعد ولادة قيصرية سابقة:

على الأرجح أن تكون إقامتك في المستشفى أقصر وشفائك أسرع.

تكونين أقل عرضة لمشاكل ناجمة عن الجراحة.

ترغبين في خوض تجربة الولادة المهبلية.

تكونين أقل عرضة للمصاعب المترافقة مع الرضاعة الطبيعية لطفلك.

تريد أن يتعرض طفلك للبكتيريا النافعة أثناء تحركه عبر قناة الولادة.

يكون طفلك أقل عرضة للإصابة بالربو لاحقاً في حياته .

على الأرجح أن معاناتك من الآلام بشكل عام ستكون أقل.

على الأرجح أنك ستخبرين تجربة ولادة إيجابية.

تكونين أقل عرضة للإصابة بإكتئاب ما بعد الولادة.

قد ترغبين في إنجاب المزيد من الأطفال بعد الحمل الحالي.

أسباب أخرى:

بعض الأسباب التي قد تجعلك تختارين التخطيط لولادة قيصرية مكررة :

تكونين أقل عرضة للإصابة بتمزق الرحم.

تتجنبين مخاطر الولادة القيصرية الطارئة.

تكونين أقل عرضة للإصابة بسلس البول وتدلي أعضاء الحوض.

على الأرجح أنك ستعرفين تاريخ ولادة طفلك.

قد يريحك أن تعرفي ما الذي تتوقعينه من الجراحة.

أسباب أخرى:

تذكري

علي الرغم من صعوبة التعايش مع عدم اليقين ، إلا أن الولادات لا تسير دائماً كما هو مخطط لها. قد ينتهي الأمر ببعض الأمهات اللواتي يحاولون الإنجاب مهلباً بعد ولادة قيصرية سابقة إلى ولادة قيصرية حالية. وفي حالات أخرى، قد يبدأ المخاض عند بعض المنجبات قبل حصول ولادة قيصرية أخرى مخطط لها، فيقرر أن ينجبن مهلباً بعد ولادة قيصرية سابقة عندما يشعرون بأن المخاض يتقدم بشكل جيد.

سواء كنت تخططين لولادة مهلبية بعد ولادة قيصرية سابقة أو ولادة قيصرية أخرى، فمن الجيد التفكير مسبقاً فيما يجعل تجربتك أكثر إيجابية وبعد مناقشة هذه الأفكار مع قابلتك.

قد لا يبدو الاختيار بين الولادة المهلبية التي تلي ولادة قيصرية سابقة والولادة القيصرية الأخرى قراراً سهلاً. هناك العديد من العوامل التي يجب مراعاتها، وقد تكون لديك مشاعر مختلطة حول الجوانب المختلفة للقرار. قد تجد أن الأبحاث تخاطبك بطريقة ما، لكن حسك الغريزي يدفعك باتجاه آخر. خذي وقتك في اتخاذ القرار وإعطي أنه لا بأس من تغيير رأيك في أي وقت. مهما كانت خطتك وكيفما كانت طريقة ولادة طفلك ، فإن قابلتك حاضرة لدعمك.

المراجع

1. [آنتونيتا] بياليسكي شتا ذ قيرصيرة قلاعد ولادة قيلها ةلالولا ويرلنوا تالمابة قيصيرة 2021مرساسة ارامسا ليراد) ،يرم قرمة يبط:14 بارلالى اء حانم.)
<https://www.ontariomidwives.ca/sites/default/files/2021-06/CPG-Vaginal-birth-after-caesarean-section-2021-PUB.pdf>
2. ديكليرك أي، بارغر إم، كبرال إنش وآخرون. النتائج الأمومية المرتبطة بالولادات القيصرية الأولية المخططة مقارنة بالولادات المهلبية المخططة. نسائية وتوليد. 2007؛ 109 (3): 669-77
3. الولادة المثلى بي سي. الولادة المهلبية بعد ولادة قيصرية في بريتيش كولومبيا: إجابات على ستة أسئلة شائعة [الإنترنت]. [استشهاد بتاريخ 17 مارس 2021]. متاح على الرابط:
https://optimalbirthbc.ca/wp-content/uploads/resources/for-bc-health-practitioners/brochures-vbac/OptimalBirth_Brochure.pdf
4. كينغهام إف جي ، بانجديوالا إس ، براون إس إس ، دين تي إم ، فريديركسن إم ، رولاند هونغ سي جيه ، وآخرون. بيان مؤتمر تطوير توافق المعاهد الصحية الوطنية: الولادة المهلبية بعد ولادة قيصرية: رؤى جديدة. 8-10 مارس 2010. توليد ونسائية [الإنترنت]. 2010 [تم الاستشهاد به في 17 مارس 2021] ، 115 (6): 1279-95. متاح على الرابط:
https://consensus.nih.gov/2010/images/vbac/vbac_statement.pdf
5. بلاك اي، غيلبيرت اي، كوستيسكو دي، دان اس، فيشير ديليو، كايفز اس، وآخرون. دليل الممارسة السريرية عن جمعية أطباء التوليد وأمراض النساء: رقم 329 - الإجماع الكندي على وسائل منع الحمل جزء 4 من 4 الفصل 9: وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة. التوليد وأمراض النساء كندا [الإنترنت]. 2017 [تم الاستشهاد به بتاريخ 21 مارس 2021] ، 39 (4): 229-68. متاح على الرابط:
[https://www.jogc.com/article/S1701-2163\(16\)39786-9/pdf#:~:text=Although%20highly%20effective%20with%20perfect,2](https://www.jogc.com/article/S1701-2163(16)39786-9/pdf#:~:text=Although%20highly%20effective%20with%20perfect,2)
6. كينغهام إف جي ، بلوم اس ال، داش جي اس، هوفان بي ال، كاسي بي ام وآخرون، محررين. الحمل المتعدد الأجنة. في: التوليد لوليامز ، النسخة 25. نيويورك: ماكغرو- هيل ايدوكيشين، 2018.
7. ويكيبيديا، الموسوعة الحرة. الكيس السلوي [الإنترنت]. 2021 [تم الاستشهاد به بتاريخ 17 مارس 2021]. متاح على الرابط /
<https://en.wikipedia.org/wiki/Caul>
8. جمعية أطباء التوليد وأمراض النساء في كندا. بيان صادر عن الجمعية: عسر الولادة. التوليد وأمراض النساء كندا [الإنترنت]. 1995 [تم الاستشهاد به بتاريخ 17 مارس 2021] ، 17 (10): 985-1001. متاح على الرابط:
[https://www.jogc.com/article/S0849-5831\(16\)80030-0/pdf](https://www.jogc.com/article/S0849-5831(16)80030-0/pdf)