

O que é a fototerapia

E por que o meu bebê precisa disso?

O seu bebê precisa de fototerapia ou “terapia de luz” para tratar a icterícia porque os seus níveis de bilirrubina estão ficando muito altos. A fototerapia ajuda a impedir que a icterícia piore e reduz os níveis de bilirrubina. Altos níveis de bilirrubina no sangue do seu bebê podem levar a algo chamado hiperbilirrubinemia grave. O termo médico para icterícia é hiperbilirrubinemia.

A boa notícia é que, quando os bebês recebem cuidados regulares das suas parteiras, a hiperbilirrubinemia grave geralmente é detectada e tratada precocemente.

Quase todos os bebês com altos níveis de bilirrubina que recebem fototerapia não desenvolvem complicações; eles crescem como crianças e adultos saudáveis.

A probabilidade do seu bebê vir a desenvolver:



Como funciona a fototerapia?

A fototerapia usa luzes fortes azuis ou brancas direcionadas ao corpo do seu bebê. Essa luz é absorvida pela pele do seu bebê, o que ajuda a decompor a bilirrubina de forma que esta possa ser facilmente removida do corpo através do xixi e cocô.

Existem duas formas do seu bebê receber fototerapia: através de uma caixa de luz ou de um cobertor de fibra óptica.



CAIXA DE LUZ

- Uma caixa de luz é colocada em cima do berço irradiando a luz da fototerapia em todo o corpo do seu bebê.
- Os olhos do seu bebê são cobertos para protegê-los da luz.



COBERTOR DE FIBRA ÓPTICA

- O seu bebê é envolvido num cobertor feito de fibras especiais que irradiam luz na pele do seu bebê. It is easy to hold and nurse your baby during phototherapy.
- É fácil amamentar e segurar o seu bebê durante a fototerapia.
- Um cobertor de fibra óptica por si só é geralmente usado apenas em casos menos graves de icterícia.

Este documento oferece informações de forma compreensível ao cliente com base na Diretriz de Prática Clínica nº 18 da Association of Ontario Midwives: Tratamento da hiperbilirrubinemia no prematuro pré-termo saudável e no recém-nascido a termo. Foi desenvolvido para ajudá-la a entender melhor algumas das considerações e escolhas que você pode enfrentar enquanto recebe cuidados da sua parteira. Não se destina a substituir as conversas de escolha informada que você e a sua parteira terão. Se você tiver alguma dúvida, preocupação ou idéia depois de ler este documento, por favor compartilhe com sua parteira.

Existem efeitos colaterais da fototerapia?

A fototerapia é inofensiva para a maioria dos bebês. Alguns bebês podem sofrer alguns efeitos colaterais menores, incluindo:

- desidratação - se eles não estão bebendo leite suficiente
- erupção cutânea
- ficar muito quente
- cocô solto e aguado
- alterações na cor da pele (síndrome do bebê bronze)

Onde irá o meu bebê receber fototerapia?

O seu bebê provavelmente irá receber fototerapia no hospital. As enfermeiras devem monitorar o seu bebê, mas a pessoa responsável pelos seus cuidados será a sua parteira ou médico.

Em algumas comunidades, as parteiras têm recursos para oferecer fototerapia em casa com cobertores de fibra óptica, mas neste momento essa não é uma opção disponível para a maioria dos clientes nesta província.



Durante quanto tempo o meu bebê irá precisar de fototerapia?

Os bebês geralmente precisam de fototerapia durante cerca de 24 horas. A terapia terminará quando o nível de bilirrubina do seu bebê estiver dentro de um valor seguro.

Como é que eu vou saber se a fototerapia está funcionando?

O seu bebê será monitorado de perto por um profissional de saúde (parteira, enfermeira ou médico) para garantir que:

- a fototerapia está funcionando e o nível de bilirrubina do seu bebê está diminuindo
- o nível de bilirrubina do seu bebê atinja um nível seguro
- independente disso, o seu bebê está saudável e bem

Algumas coisas que o profissional de saúde do seu bebê fará durante a fototerapia do bebê incluem:

- verificar regularmente a temperatura, respiração e frequência cardíaca
- ajudar a garantir que esteja se alimentando bem
- fazer exames de sangue para garantir que o nível de bilirrubina diminua e atinja um nível seguro

Como é que eu me posso preparar para a fototerapia do meu bebê?

Você deve se preparar para passar a noite no hospital. Segue uma lista de itens que você pode levar para ajudá-la a tornar a sua estadia no hospital mais confortável.

PARA VOCÊ:	PARA O SEU BEBÊ:	OUTROS ARTIGOS QUE VOCÊ PODE ACHAR ÚTEIS:
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Roupas confortáveis<input type="checkbox"/> Meias e chinelos<input type="checkbox"/> Artigos de higiene pessoal<input type="checkbox"/> Absorventes higiênicos para a noite<input type="checkbox"/> Protetores de seios<input type="checkbox"/> Cartão de saúde / cartão de identificação<input type="checkbox"/> Compressas de gelo para sua laceração vaginal (se necessário)<input type="checkbox"/> Ibuprofeno ou acetaminofeno<input type="checkbox"/> Medicamentos com receita médica que você tome	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Roupas para recém-nascidos (incluindo chapéu pro bebê)<input type="checkbox"/> Fraldas para recém-nascidos<input type="checkbox"/> Assento de carro infantil	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Lanches e refeições (pergunte à sua parteira se você terá acesso a um frigorífico para guardar seus alimentos)<input type="checkbox"/> Bomba de mama<input type="checkbox"/> Celular e carregador de celular<input type="checkbox"/> Travesseiros extras<input type="checkbox"/> Almofada de amamentação<input type="checkbox"/> Material para leitura<input type="checkbox"/> Garrafa de água<input type="checkbox"/> Lenços de papel<input type="checkbox"/> Dinheiro para comprar comida, etc.

Posso continuar a amamentar o meu bebê enquanto ele faz fototerapia?

Você deve continuar tentando amamentar o seu bebê durante a fototerapia.

Amamentar ajuda:

- a fornecer os líquidos de que o seu bebê precisa
- a fornecer a nutrição que o seu bebê precisa
- o seu bebê a remover a bilirrubina do corpo
- o seu bebê a se sentir mais ligado a você

Se o nível de bilirrubina do seu bebê não estiver diminuindo tão rapidamente quanto o necessário, talvez peçam que você pare de amamentar para que ele possa passar mais tempo sob as luzes. Durante esse período, você deve continuar produzindo leite utilizando uma bomba e/ou a mão para retirar seu leite. Você pode alimentar o seu bebê com esse leite utilizando um copo ou mamadeira enquanto ele estiver sob as luzes.

O leite humano é o melhor alimento para os recém-nascidos, mas se o seu bebê:

- não está bebendo o suficiente para se manter hidratado e
- está perdendo muito peso

pode ser recomendável que você adicione fórmula às refeições.

É importante, no entanto, dar ao seu bebê o seu leite junto com a fórmula. Isso ajuda:

- o seu bebê a receber importantes nutrientes e imunoglobulinas do seu leite que a fórmula não possui
- você a manter sua produção de leite para quando o seu bebê começar a amamentar novamente

Converse com a sua parteira sobre como amamentar com sucesso enquanto o bebê recebe fototerapia.

E se a icterícia do meu bebê voltar?

Alguns bebês terminam a fototerapia, vão para casa e os níveis de bilirrubina começam a subir novamente. Se isso acontecer ao seu bebê, você provavelmente precisará voltar para mais fototerapia.



Entre em contato com a sua parteira após a fototerapia se notar que:

- o seu bebê está com muito sono o tempo todo e é difícil de acordar
 - » o seu bebê deve dormir sem acordar para se alimentar por não mais de quatro a seis horas num ciclo de 24 horas.
- a pele do seu bebê ou a parte branca dos olhos começa a parecer amarelada
- o seu bebê não quer se alimentar
 - » o seu bebê deve comer a cada duas a quatro horas, oito a 12 vezes por dia, durante 20 minutos ou mais de cada vez.

O nível de bilirrubina do seu bebê será verificado algum tempo após a fototerapia ter terminado, geralmente em torno de 24 horas. Esse teste pode ser feito em casa, numa clínica de tratamento ambulatorio ou no hospital.



E se a fototerapia não funcionar?

Se o seu bebê não melhorar depois de receber fototerapia, outros tratamentos, como medicação intravenosa (IV) ou transfusão de sangue, podem ser recomendados por um médico.

Esses tratamentos significam que seu bebê poderá ser internado na unidade de terapia intensiva neonatal de um hospital (UTIN).

Considerações para os pais

Enquanto estiver no hospital com o seu bebê, você estará se recuperando do parto. Mesmo que o seu bebê precise dos cuidados de um médico, você deve continuar recebendo os cuidados necessários para a sua recuperação. A sua parteira poderá lhe apoiar e ajudá-la a se sentir confortável durante a sua permanência no hospital.

Lembre-se:

- a fototerapia é geralmente inofensiva.
- quase todos os bebês que recebem fototerapia recuperam completamente da icterícia.

Ainda assim, é normal:

- sentir confusa com o diagnóstico do seu bebê e a necessidade de fototerapia.
- sentir ansiosa com relação a como a icterícia e a fototerapia afetarão a saúde do seu bebê.
- achar difícil não poder segurar o seu bebê por certos períodos de tempo.
- sentir sobrecarregada por cuidar do seu recém-nascido durante a fototerapia enquanto você ainda está se recuperando do parto.



Para tornar a fototerapia do seu bebê uma experiência mais fácil para você:

- Peça informações à sua parteira ou a outro profissional de saúde do bebê sobre a icterícia e a fototerapia e o que você pode esperar.
- Converse com a sua parteira ou outro profissional de saúde sobre qualquer preocupação que você tenha com relação ao seu bebê.
- Certifique-se de cuidar da sua própria saúde e conforto:
 - » falando com a sua parteira sobre as preocupações que você tem sobre sua recuperação.
 - » comendo bem, mantendo-se hidratada e descansando o máximo que puder.
- Peça ajuda ao seu pessoal de apoio (por exemplo, para trazer comida e itens necessários, cuidar dos seus outros filhos, etc.).

Perguntas

Se você tiver dúvidas ou perguntas depois de ler este panfleto, converse com a sua parteira. Se lhe ajudar, você pode escrever as suas perguntas ou idéias aqui para usar como referência na sua próxima consulta:

